

« Les Douillottes »

Coussin sec garni de grains d'épeautre
issus de l'agriculture biologique.

Mode d'emploi :

Retirez la housse de protection.

Bouillotte chaude : Placez la bouillotte dans une serviette
et chauffez-la 1 à 2 mn au four à micro-ondes,
ou 10 à 15 mn au four traditionnel thermostat 4 (120°),
ou encore 15 à 20 mn sur un radiateur.

Bouillotte froide : Placez la bouillotte 20 mn au
réfrigérateur (partie haute)
ou 10 à 15 mn au congélateur.

Après chauffage ou refroidissement, secouez la bouillotte
avec un mouvement de va-et-vient pour bien mélanger les
grains d'épeautre et les répartir uniformément.

Attention : Ne dépassez pas le temps de chauffage préconisé.

Testez sur la main avant utilisation



Au besoin, procédez à plusieurs chauffages successifs.

Confectionnée par le PACC pour le Téléthon

Possibilité de commande sur

www.pressins-acc.fr